

012

I SETTIMANA

Comune di Lucca

Menù Autunnale (Settembre - Ottobre)

Scuola dell'Infanzia (SI), Scuola Primaria (SP), Scuola Secondaria I° Grado (SSI°)

Lunedì	SI	SP	SSI°	martedì	SI	SP	SSI°	Mercoledì	SI	SP	SSI°	giovedì	SI	SP	SSI°	venerdì	SI	SP	SSI°
Passato di verdura con riso				Riso all'olio extravergine				Minestra di farro				Pasta al pomodoro e basilico				Lasagne al pesto			
Riso parboiled	gr30	gr30	gr40	Riso parboliled	gr50	gr50	gr50	Fagioli secchi	gr20	gr30	gr40	Pasta	gr50	gr70	gr80	Lasagne	gr50	gr70	gr80
verdure miste (carciofini, zucchini, patata)	gr90	gr90	gr90	olio extravergine	gr5	gr5	gr5	Farro	gr30	gr30	gr40	tomodori pelati	gr60	gr60	gr60	pesto alla gen.	gr60	gr60	gr60
Olio a crudo	gr5	gr5	gr7	parmigiano	gr5	gr5	gr5	tomodoro pelati	gr60	gr60	gr60	olio extravergine	gr5	gr5	gr7	Parmigiano	gr5	gr5	gr5
Parmigiano	gr5	gr5	gr5	Totani con piselli				odori	q.b.	q.b.	q.b.	Parmigiano	gr5	gr5	gr5	Besciamella	gr10	gr10	gr10
Cotoletta	gr50	gr60	gr80	Totani	gr70	gr100	gr120	patate, carote, cipolle	q.b.	q.b.	q.b.	Arrosto di vitella				Prosciutto cotto	gr30	gr40	gr50
Insalata	gr60	gr60	gr60	Pomodori pelati	gr60	gr60	gr60	olio extravergine	gr5	gr5	gr7	Vitella	gr50	gr70	gr80	Carote filate	gr150	gr150	gr150
Olio extravergine	gr5	gr5	gr7	Piselli	gr40	gr60	gr80	Pecorino	gr40	gr50	gr60	carote, cipolle	gr5	gr5	gr7	olio extravergine	gr5	gr5	gr7
Pane tipo 1	gr40	gr50	gr50	olio extravergine	gr5	gr5	gr7	Fagiolini al vapore	gr80	gr80	gr80	Purè di patate	gr150	gr150	gr150	Pane tipo 1	gr40	gr40	gr50
Frutta di stagione	gr150	gr150	gr150	cipolla	gr5	gr5	gr5	olio extravergine	gr5	gr5	gr7	Pane tipo 1	gr40	gr40	gr50	Frutta di stagione	gr150	gr150	gr150
				Pane tipo 1	gr40	gr40	gr50	Pane tipo 1	gr40	gr40	gr50	Frutta di stagione	gr150	gr150	gr150				
				Dessert* (vedere nota)				Frutta di stagione	gr150	gr150	gr150								
Kcal 523,55	SI			Kcal 594,92	SI			Kcal 553,81	SI			Kcal 673,23	SI			Kcal 658,56	SI		
Kcal 552,87	SP			Kcal 741,33	SP			Kcal 635,47	SP			Kcal 837,35	SP			Kcal 713,45	SP		
Kcal 659,94	SSI°			Kcal 758,10	SSI°			Kcal 744,06	SSI°			Kcal 974,91	SSI°			Kcal 789,74	SSI°		

II SETTIMANA

Comune di Lucca

Menù Autunnale (Settembre - Ottobre)

Scuola dell'Infanzia (SI), Scuola Primaria (SP), Scuola Secondaria I° Grado(SSI°)

Lunedì	SI	SP	SSI°	martedì	SI	SP	SSI°	mercoledì	SI	SP	SSI°	giovedì	SI	SP	SSI°	venerdì	SI	SP	SSI°
Pasta al pomodoro e basilico				Pasta ai filetti di trota della Garfagnana				Passato di verdura con riso integrale				Riso al pomodoro				Pasta colorata			
Pasta	gr50	gr70	gr80	Pasta	gr50	gr70	gr80					Riso parboliled	gr50	gr70	gr80	Pasta	gr50	gr70	gr80
pomodori pelati	gr60	gr60	gr60	filetti di trota	gr30	gr30	gr30	Riso integrale	gr10	gr10	gr20	odori				pomodoro pelato	gr60	gr60	gr60
olio extravergine	gr5	gr5	gr7	pomodori pelati	gr50	gr50	gr50	verdure miste (carota, sedano, zucchini, patate,	gr90	gr90	gr90	odori	gr60	gr60	gr60	peperoni	gr30	gr30	gr30
Parmigiano	gr5	gr5	gr5	latte p.s. farina	q.b.	q.b.	q.b.	olio extravergine di oliva	gr5	gr5	gr7	Olio extravergine d'oliva	q.b.	q.b.	q.b.	odori	q.b.	q.b.	q.b.
Tonno				burro	gr3	gr3	gr3	Parmigiano	gr5	gr5	gr5	Burro	gr3	gr3	gr3	Olio extravergine di oliva	gr5	gr5	gr7
Tonno sott'olio	gr40	gr50	gr70	odori	q.b.	q.b.	q.b.					d'oliva	gr3	gr3	gr3	di oliva	gr5	gr5	gr5
Patate e carote al forno												parmigiano	gr2	gr2	gr2	parmigiano	gr5	gr5	gr5
Patate	gr25	gr30	gr50										gr5	gr5	gr5	Bocconcini di pollo al limone			
carote	gr50	gr50	gr50										gr5	gr5	gr5	Carne di pollo	gr50	gr60	gr80
olio extravergine	gr5	gr5	gr7	Bresaola	gr30	gr40	gr50	Pizza margherita				Hamburger di manzo				farina oo	gr5	gr5	gr5
								Pizza	gr100	gr120	gr150	manzo magro	gr50	gr60	gr70	Olio extravergine di oliva	gr5	gr5	gr7
Pane tipo 1	gr40	gr50	gr50					Mozzarella	gr30	gr30	gr30	parmigiano	gr5	gr5	gr5	di oliva	gr5	gr5	gr7
												Latte p.s.	gr4	gr4	gr4	Succo di limone	q.b.	q.b.	q.b.
Frutta di stagio	gr150	gr150	gr150					yogurt	gr125	gr125	gr125	pane	gr10	gr10	gr10	Frutta di stagio	gr150	gr150	gr150
				Zucchine Filange	gr80	gr80	gr100					uova pastorizzate	1x10p	1x10p	1x10p	Spinaci al vapore	gr60	gr60	gr60
				olio extravergine	gr5	gr5	gr7					noce moscata	q.b.	q.b.	q.b.	Pane tipo 1	gr40	gr50	gr50
				Pane tipo 1	gr40	gr50	gr50					odori	q.b.	q.b.	q.b.				
				Frutta di stagio	gr150	gr150	gr150												
												Insalata	gr60	gr60	gr60				
												Olio extravergine	gr5	gr5	gr7				
												Pane tipo 1	gr40	gr50	gr50				
												Frutta di stagio	gr150	gr150	gr150				
Kcal 518,65	SI			Kcal 587,33	SI			Kcal 685,76	SI			Kcal 706,05	SI			Kcal 604,77	SI		
Kcal 740,02	SP			Kcal 712,80	SP			Kcal 707,46	SP			Kcal 876,94	SP			Kcal 737,37	SP		
Kcal 877,48	SSI°			Kcal 774,79	SSI°			Kcal 867,81	SSI°			Kcal 943,26	SSI°			Kcal 846,11	SSI°		

III SETTIMANA

Comune di Lucca

Menù Autunnale (Settembre - Ottobre)

Scuola dell'Infanzia (SI), Scuola Primaria (SP), Scuola Secondaria I° Grado (SSI°)

Lunedì	SI	SP	SSI°	martedì	SI	SP	SSI°	mercoledì	SI	SP	SSI°	giovedì	SI	SP	SSI°	venerdì	SI	SP	SSI°
Ravioli burro e salvia				Pasta all'Olio extravergine				Pasta al pesto integrale				Gnocchi al pomodoro				Riso alle verdure			
Ravioli	gr90	gr100	gr110	Pasta	gr50	gr70	gr80	Pasta integrale	gr50	gr70	gr80	Gnocchi	gr80	gr100	gr110	riso parbolilled	gr50	gr70	gr80
burro	gr5	gr5	gr5	olio extravergine	gr5	gr5	gr7	Pinoli	gr3	gr5	gr5	pomodori pelati	gr60	gr60	gr60	carota, zucchine,			
salvia	q.b.	q.b.	q.b.	di oliva				olio extravergine				odori	q.b.	q.b.	q.b.	fagiolini, cipolla	gr60	gr60	
parmigiano	gr5	gr5	gr5	parmigiano	gr5	gr5	gr7	di oliva	gr5	gr5	gr5	olio extravergine				dado vegetale	q.b.	q.b.	q.b.
				Tortino di ceci				parmigiano	gr2	gr5	gr5	di oliva	gr5	gr5	gr7	olio extravergine			
								basilico e aglio	q.b.	q.b.	q.b.					di oliva	gr3	gr3	gr3
Mozzarella	gr70	gr80	gr90	Patate	gr30	gr40	gr50	Bocconcini di pollo alle erbe	gr50	gr60	gr80	Bastoncini di pesce al forno				burro	gr2	gr2	gr2
				ceci	gr30	gr40	gr50	petto di pollo	gr50	gr60	gr80	bastoncini di	N°2	N°3	N°4	Parmigiano	gr5	gr5	gr5
Zucchine Trifolate				Latte p.s.	gr10	gr10	gr10	latte p.s.	gr20	gr20	gr20	merluzzo panati	gr60	gr90	gr120				
				uova	gr5	gr5	gr5	olio extravergine								Omelette alle zucchine			
				burro	gr2	gr2	gr2	d'oliva	gr5	gr5	gr7	Finocchi in insalata				Uova pastorizzate	1	1	1,5
zucchine	gr100	gr100	gr100	Farina 00	gr2	gr2	gr2	Farina 00	gr5	gr5	gr5	Finocchi	gr60	gr60	gr60	Prosciutto cotto	gr10	gr10	gr15
olio extravergine				parmigiano	gr5	gr5	gr7	Erbette	q.b.	q.b.	q.b.	olio extravergine				latte p.s.	gr5	gr5	gr5
di oliva	gr5	gr5	gr7	pangrattato	q.b.	q.b.	q.b.	Carote stufate in bianco				di oliva	gr5	gr5	gr7	Parmigiano	gr3	gr3	gr3
				odori	q.b.	q.b.	q.b.					Pane tipo I	gr40	gr50	gr60				
Pane tipo I	gr40	gr50	gr60					Carote	gr150	gr150	gr150	Frutta di stagio	gr150	gr150	gr150	Pomodori	gr100	gr100	gr100
				Insalata	gr60	gr60	gr60	olio extravergine								olio extravergine			
Frutta di stagio	gr150	gr150	gr150	olio extravergine	gr5	gr5	gr7	di oliva	gr5	gr5	gr7				di oliva	gr5	gr5	gr7	
				Pane tipo I	gr40	gr50	gr60	Pane tipo I	gr40	gr50	gr60				Pane tipo I	gr40	gr50	gr60	
				Frutta di stagio	gr150	gr150	gr150	Frutta di stagio	gr150	gr150	gr150				Frutta di stagio	gr150	gr150	gr150	
Kcal 625,55	SI			Kcal 627,07	SI			Kcal 655,49	SI			Kcal 599,69	SI			Kcal 604,24	SI		
Kcal 733,13	SP			Kcal 861,71	SP			Kcal 770-89	SP			Kcal 762,99	SP			kcal 716,33	SP		
Kcal 819,56	SSI°			Kcal 905,36	SSI°			Kcal 829,25	SSI°			Kcal 860,63	SSI°			Kcal 839,38	SSI°		

IV SETTIMANA

Comune di Lucca

Menù Autunnale (Settembre - Ottobre)

Scuola dell'Infanzia (SI), Scuola Primaria (SP), Scuola Secondaria I° Grado (SSI°)

Lunedì	SI	SP	SSI°	martedì	SI	SP	SSI°	mercoledì	SI	SP	SSI°	giovedì	SI	SP	SSI°	venerdì	SI	SP	SSI°
Passato di verdura con		Miglio		Pasta pizzaiola				Riso all'olio extravergine				Pasta con il tonno				Pasta al pomodoro e basilico			
Miglio decorticato	gr30	gr30	gr40	Pasta	gr50	gr70	gr80	Riso parboliled	gr50	gr50	gr50	filetti di platessa,	gr50	gr70	gr80	Pasta	gr50	gr70	gr80
verdure miste (caro)	gr90	gr90	gr90	pomodori pelati	gr60	gr60	gr60	Riso parboliled				totani	gr60	gr60	gr60	pomodori pelati	gr60	gr60	gr60
Sedano zucchini, patata)				mozzarella	gr20	gr20	gr20	olio extravergine	gr5	gr5	gr5	brodo vegetale	gr30	gr30	gr30	olio extravergine	gr5	gr5	gr7
Olio extrav. a crudo	gr5	gr5	gr7	odori	q.b.	q.b.	q.b.	parmigiano	gr5	gr5	gr5	olio extravergine	q.b.	q.b.	q.b.	Parmigiano	gr5	gr5	gr5
Parmigiano	gr5	gr5	gr5	olio extravergine di oliva	gr5	gr5	gr7	Totani con piselli				di oliva	gr5	gr5	gr7	Tortino di ricotta e spinaci			
				Parmigiano	gr5	gr5	gr5	Totani	gr70	gr100	gr120	parmigiano	gr5	gr5	gr5	Ricotta	gr40	gr50	gr60
Arista al forno								pomodori pelati	gr60	gr60	gr60	Prosciutto crudo/				Spinaci	gr60	gr60	gr60
Maiale magro	gr50	gr60	gr60	Pecorino	gr40	gr50	gr60	Piselli	gr40	gr60	gr80	cotto	gr30	gr40	gr60	Latte p.s.	gr10	gr10	gr10
olio extravergine di oliva	gr5	gr5	gr7					olio extravergine	gr5	gr5	gr7				uova	gr5	gr5	gr5	
erbe aromatiche	q.b.	q.b.	q.b.	Patate al forno				cipolla	gr5	gr5	gr5	Zucchine trifolate				burro	gr2	gr2	gr2
				patate	gr70	gr80	gr100	Pane tipo 1	gr40	gr40	gr50				Farina 00	gr2	gr2	gr2	
Fagiolini al vapo	gr40	gr50	gr60	olio extravergine di oliva	gr5	gr5	gr7	Dessert* (vedere nota)				zucchine	gr60	gr70	gr80	parmigiano	gr5	gr5	gr7
olio extravergine di oliva	gr5	gr5	gr7									cipolla	q.b.	q.b.	q.b.	Cannellini	gr30	gr40	gr50
Pane tipo I	gr40	gr40	gr50	Pane tipo I	gr40	gr50	gr60					olio extravergine di oliva	gr5	gr5	gr7	olio extravergine	gr5	gr5	gr7
Frutta di stagio	gr150	gr150	gr150									Pane tipo I	gr40	gr50	gr60	Pane tipo I	gr40	gr50	gr60
				Frutta di stagio	gr150	gr150	gr150									Frutta di stagio	gr150	gr150	gr150
Prosciutto crudo	SP/SSI											dessert (vedere nota)							
Bresaola	SI																		
Kcal 588.85	SI			Kcal 674.02	SI			Kcal 594,92	SI			Kcal 531.54	SI			Kcal 639.88	SI		
Kcal 695.76	SP			Kcal 833.25	SP			Kcal741,33	SP			Kcal 670.15	SP			Kcal 786.49	SP		
Kcal 775.73	SSI°			Kcal 939.89	SSI°			kcal758,10	SSI°			Kcal 767.36	SSI°			Kcal 879.77	SSI°		

V SETTIMANA

Comune di Lucca

Menù Autunnale (Settembre - Ottobre)

Scuola dell'Infanzia (SI), Scuola Primaria (SP), Scuola Secondaria I° Grado (SSI°)

Lunedì	SI	SP	SSI°	martedì	SI	SP	SSI°	mercoledì	SI	SP	SSI°	giovedì	SI	SP	SSI°	venerdì	SI	SP	SSI°
Pasta al pesto				Passato di verdura con riso integrale				Pasta al ragù				Pasta alla norma				Pasta all'Olio extravergine			
Pasta	gr50	gr70	gr80					Pasta	gr50	gr70	gr80	Pasta	gr50	gr70	gr80	Pasta	gr50	gr70	gr80
Pinoli	gr3	gr5	gr5					Carne di manzo	gr20	gr20	gr30	pomodori pelati	gr30	gr30	gr30	olio extravergine	gr5	gr5	gr7
olio extravergine di oliva	gr5	gr5	gr5	Riso integrale	gr10	gr10	gr20	pomodori pelati	gr60	gr60	gr60	verdure miste				di oliva			
parmigiano	gr2	gr5	gr5	verdure miste (carota, sedano, zucchini, patate)	gr90	gr90	gr90	Parmigiano	gr5	gr5	gr5	(carote, cipolle, zucchini)				parmigiano	gr5	gr5	gr7
basilico e aglio	q.b.	q.b.	q.b.	olio extravergine di oliva	gr5	gr5	gr7	olio extravergine	gr5	gr5	gr7	melanzane)	gr30	gr30	gr30				
				Parmigiano	gr5	gr5	gr5	odori	q.b.	q.b.	q.b.	odori	q.b.	q.b.	q.b.	Bocconcini di tacchino alla pizzaiola			
Bresaola	gr30	gr40	gr60					Scaglie di grana				olio extravergine							
Carote filangee				Pizza margherita				Formaggio grana	gr20	gr30	gr50	di oliva	gr5	gr5	gr7	fesa di tacchino	gr50	gr60	gr80
carote	gr100	gr100	gr100	Pizza	gr100	gr120	gr150	Verdure al forno				parmigiano	gr5	gr5	gr5	Farina 00	gr5	gr5	gr5
olio extravergine di oliva	gr5	gr5	gr7	Mozzarella	gr30	gr30	gr30	carote	gr40	gr50	gr50	Tortino di trota della Garfagnana				olio extravergine			
				yogurt	gr125	gr125	gr125	patate	gr40	gr40	gr50	Trota in filetti	gr30	gr50	gr60	di oliva	gr5	gr5	gr7
Pane tipo 1	gr40	gr50	gr50					zucchine	gr40	gr40	gr50	Patate	gr30	gr30	gr30	succo di limone	q.b.	q.b.	q.b.
Frutta di stagion	gr150	gr150	gr150					olio extravergine d'oliva	gr5	gr5	gr7	latte p.s.	gr4	gr4	gr4	Patate lesse	gr70	gr80	gr100
												uova pastorizzate	1x10p	1x10p	1x10p	olio extravergine di oliva	gr5	gr5	gr7
								Pane tipo I	gr40	gr50	gr60	burro	gr3	gr3	gr3				
								Frutta di stagion	gr150	gr150	gr150	Pangrattato	q.b.	q.b.	q.b.				
												odori	q.b.	q.b.	q.b.	Pane tipo 1	gr40	gr50	gr50
												olio extra vergine d'oliva	gr5	gr5	gr7	Frutta di stagion	gr150	gr150	gr150
												Pane tipo 1	gr40	gr50	gr50				
												Dessert	gr150						
Kcal 612,11	SI			kcal 685,76	SI			Kcal 542,76	SI			Kcal 612,65	SI	gr150	gr150	Kcal 573	SI		
Kcal 770,81	SP			Kcal 707,46	SP			Kcal 765,36	SP			Kcal 787,28	SP			Kcal 742,35	SP		
Kcal 858,42	SSI°			kcal 867,81	SSI°			Kcal 884,39	SSI°			Kcal 889,06	SSI°			Kcal 852,56	SSI°		

VI SETTIMANA

Comune di Lucca

Menù Autunnale (Settembre - Ottobre)

Scuola dell'Infanzia (SI), Scuola Primaria (SP), Scuola Secondaria I° Grado (SSI°)

Lunedì	SI	SP	SSI°	martedì	SI	SP	SSI°	mercoledì	SI	SP	SSI°	giovedì	SI	SP	SSI°	venerdì	SI	SP	SSI°
Pasta al pomodoro e basilico				Minestra di ceci con orzo				Riso allo zafferano				Pasta al salmone				Pasta al ragù vegetale			
Pasta	gr50	gr70	gr80	Orzo	gr30	gr30	gr40	Riso parboliled	gr50	gr70	gr80	pasta	gr50	gr70	gr80	Pasta	gr50	gr70	gr80
Pomodori pelati	gr60	gr60	gr60	ceci secchi	gr20	gr30	gr40	Zafferano	q.b.	q.b.	q.b.	noce moscata	q.b.	q.b.	q.b.	Verdure miste(se			
olio extravergine	gr5	gr5	gr7	pomodoro pelati	gr60	gr60	gr60	dado vegetale	q.b.	q.b.	q.b.	erbe aromatiche	q.b.	q.b.	q.b.	dano, cipolle			
Parmigiano	gr5	gr5	gr5	odori	q.b.	q.b.	q.b.	Olio extravergine				salmone	gr10	gr10	gr10	zucchine, patate	gr30	gr30	gr30
				patate,carote,cip	q.b.	q.b.	q.b.	d'oliva	gr3	gr3	gr3	latte p.s.	gr20	gr20	gr30	pomodori pelati	gr30	gr30	gr30
				olio extravergine				Burro	gr2	gr2	gr2	burro	gr2	gr2	gr2	olio extravergine			
				di oliva	gr5	gr5	gr7	parmigiano	gr5	gr5	gr5	parmigiano	gr5	gr5	gr5	di oliva	gr5	gr5	gr5
Bastoncini di pesce al forno				Coscio di pollo arrosto				Tortino di ricotta e spinaci				Farina 00	gr3	gr3	gr3	parmigiano	gr5	gr5	gr5
bastoncini di	N°2	N°3	N°4	Fusi di pollo				ricotta	gr40	gr50	gr60					odori	q.b.	q.b.	q.b.
merluzzo panati	gr60	gr90	gr120	(netto)	gr50	gr60	gr80	spinaci	gr60	gr60	gr60	Mozzarella	gr40	gr50	gr60	Arrosto di vitella			
				olio extravergine				latte p.s.	gr10	gr10	gr10					Vitella	gr50	gr60	gr80
Spinaci al vapore	gr60	gr60	gr60	d'oliva	gr5	gr5	gr7	uova	gr5	gr5	gr5	Carote stufate in bianco				Erbe aromatiche	q.b.	q.b.	q.b.
olio extravergine								Burro	gr2	gr2	gr2	fagiolini	gr150	gr150	gr150	olio extravergine			
d'oliva	gr5	gr5	gr7	Fagiolini al vapore				parmigiano	gr5	gr5	gr5	olio extravergine				d'oliva	gr5	gr5	gr7
				fagiolini	gr80	gr100	gr100	Farina 00	gr2	gr2	gr2	d'oliva	gr5	gr5					
Pane tipo I	gr40	gr50	gr60	olio extravergine				Insalata								Finocchi in insalata			
				d'oliva	gr5	gr5	gr7	insalata	gr60	gr60	gr60					finocchi	gr100	gr100	gr100
Frutta di stagio	gr150	gr150	gr150	Pane tipo I	gr40	gr50	gr60	olio extravergine				Pane tipo I	gr40	gr50	gr60	olio extravergine			
				Frutta di stagio	gr150	gr150	gr150	d'oliva	gr5	gr5	gr7					d'oliva	gr5	gr5	
°breola SP/SS								Pane tipo I	gr40	gr50	gr60	Frutta di stagio	gr150	gr150	gr150	Pane tipo I	gr40	gr50	gr60
Prosciutto cotto	SI							Frutta di stagio	gr150	gr150	gr150					Frutta di stagio	gr150	gr150	gr150
Kcal 559.86	SI			Kcal 630.42	SI			Kcal 651.72	SI			Kcal 677.77	SI			Kcal 595.47	SI		
Kcal 758.64	SP			Kcal 765.07	SP			Kcal 781.93	SP			Kcal 747.74	SP			Kcal 703.19	SP		
Kcal 853.84	SSI°			Kcal 849.15	SSI°			Kcal 908.31	SSI°			Kcal 832.13	SSI°			Kcal 829.15	SSI°		

VII SETTIMANA

Comune di Lucca

Menù Autunnale (Settembre - Ottobre)

Scuola dell'Infanzia (SI), Scuola Primaria (SP), Scuola Secondaria I° Grado (SSI°)

Lunedì	SI	SP	SSI°	martedì	SI	SP	SSI°	mercoledì	SI	SP	SSI°	giovedì	SI	SP	SSI°	venerdì	SI	SP	SSI°
Gnocchi alla crema di zucca				Lasagne al pomodoro				Pasta all'Olio extravergine				Passato di verdura con riso				Pasta al pomodoro e basilico			
Gnocchi	gr110	gr150	gr180	Lasagne all'uovo	gr50	gr70	gr80	Pasta	gr50	gr70	gr80	Riso parboiled	gr10	gr10	gr10	Pasta	gr50	gr70	gr80
zucca	gr60	gr60	gr60	pomodori pelati	gr60	gr60	gr60	olio extravergine	gr5	gr5	gr60	verdure miste				pomodori pelati	gr60	gr60	gr60
Latte p.s.	gr5	gr5	gr5	olio extravergine	gr5	gr5	gr7	di oliva			q.b.	(carota, sedano,				basilico	q.b.	q.b.	q.b.
farina	gr10	gr10	gr10	Parmigiano	gr5	gr5	gr5	parmigiano	gr5	gr5		zucchine, patate,	gr90	gr90	gr90	Olio extravergine			
burro	gr2	gr2	gr2	Latte p.s.	gr5	gr5	gr5					olio extravergine	gr3			d'oliva	gr3	gr3	gr3
				farina	gr10	gr10	gr10					di oliva	gr5	gr5	gr7	parmigiano	gr5	gr5	gr5
Prosciutto cotto	gr40	gr50	gr60	burro	gr2	gr2	gr2	Cotoletta	gr50	gr60	gr80	Parmigiano	gr5	gr5	gr5				
misto verdure vapore				parmigiano	gr5	gr5	gr5	Carote filangee				Pizza margherita				Platessa impanata al forno			
broccoli	gr40	gr50	gr50	noce moscata	q.b.	q.b.	q.b.	Carote filangee								Platessa	gr70	gr100	gr120
patate	gr40	gr40	gr50	Stracchino	gr40	gr50	gr60	carote	gr100	gr100	gr100	Pizza	gr120	gr120	gr150	Pan grattato	gr5	gr5	gr5
carote	gr40	gr40	gr50					olio extravergine				Mozzarella	gr30	gr30	gr30	trito di prezzemolo			
olio extravergine				Insalata	gr60	gr60	gr60	d'oliva	gr5	gr5	gr7					aglio, rosmarino	q.b.	q.b.	q.b.
d'oliva	gr5	gr5	gr7	olio extravergine				Pane tipo I	gr40	gr50	gr60	yogurt	gr125	gr125	gr125	olio extravergine			
Pane tipo I	gr40	gr50	gr60	d'oliva	gr5	gr5	gr7	Frutta di stagio	gr150	gr150	gr150					d'oliva	gr5	gr5	gr7
																Pisellini			
Frutta di stagio	gr150	gr150	gr150	Pane tipo I	gr40	gr50	gr60									Piselli surgelati	gr70	gr80	gr80
				Frutta di stagio	gr150	gr150	gr150									olio extravergine			
																di oliva	gr5	gr5	gr7
																cipolla	q.b.	q.b.	q.b.
																Pane tipo I	gr40	gr50	gr60
																Frutta di stagio	gr150	gr150	gr150
Kcal 630,33	SI			Kcal 663,64	SI			Kcal 644,04	SI			Kcal 685,76	SI			Kcal 598,28	SI		
Kcal 787,00	SP			Kcal 744,25	SP			Kcal 766,47	SP			Kcal 707,46	SP			Kcal 767,58	SP		
Kcal 904,12	SSI°			Kcal 827,50	SSI°			Kcal 875,60	SSI°			Kcal 867,81	SSI°			Kcal 865,22	SSI		