

Scuola dell'Infanzia (SI), Scuola Primaria (SP), Scuola Secondaria I° Grado(SSI°)
I SETTIMANA

| Lunedì | SI | SP | SSI° | martedì | SI | SP | SSI° | mercoledì | SI | SP | SSI° | giovedì | SI | SP | SSI° | venerdì | SI | SP | SSI° |
|-------------------------------------|-------|-------|-------------|---|-------|-------------|-------|-------------------------|-------------|-------|-------|-------------------------|--------|-------|-------|---------------------------------|-------|-------|-------|
| Pasta all'olio extravergine | | | | Minestra di ceci con Orzo | | | | Risotto di mare | | | | Lasagne al pesto | | | | Pasta al burro | | | |
| Pasta | gr50 | gr70 | gr80 | Orzo | gr30 | gr30 | gr40 | Riso parboliled | gr50 | gr70 | gr80 | lasagne all'uo | gr40 | gr50 | gr50 | Pasta | gr50 | gr70 | gr80 |
| Olio extrav. | gr5 | gr5 | gr7 | ceci secchi | gr20 | gr30 | gr40 | filetti di platessa, | | | | pesto | gr10 | gr15 | gr20 | Latte p.s. | gr2 | gr2 | gr2 |
| parmigiano | gr5 | gr5 | gr5 | pomodoro pelat | gr60 | gr60 | gr60 | totani | gr60 | gr60 | gr60 | Latte p.s. | gr5 | gr5 | gr5 | burro | gr3 | gr3 | gr3 |
| Bastoncini di pesce al forno | | | | odori | q.b. | q.b. | q.b. | pomodori pelati | gr30 | gr30 | gr30 | farina | gr10 | gr10 | gr10 | parmigiano | gr5 | gr5 | gr5 |
| bastoncini di | N°2 | N°3 | N°4 | patate,carote,c | q.b. | q.b. | q.b. | brodo vegetale | q.b. | q.b. | q.b. | burro | gr2 | gr2 | gr2 | Tortino di verdura | | | |
| merluzzo panati | gr60 | gr90 | gr120 | olio extravergine | | | | olio extravergine | | | | parmigiano | gr5 | gr5 | gr5 | Patate | gr30 | gr40 | gr50 |
| Misto tricolore | | | | di oliva | gr5 | gr5 | gr7 | di oliva | gr5 | gr5 | gr7 | noce moscata | q.b. | q.b. | q.b. | fagiolini | gr30 | gr40 | gr50 |
| Fagiolini | gr50 | gr50 | gr70 | Insalata | gr40 | gr40 | gr60 | odori | q.b. | q.b. | q.b. | Scaglie di gran | gr40 | gr50 | gr60 | Zucchine | gr30 | gr40 | gr50 |
| Carote | gr50 | gr50 | gr70 | Bocconcini di Tacchino all'arancia | | | | Prosciutto crudo | gr30 | gr40 | gr60 | Fagiolini | | | | carote | gr30 | gr40 | gr50 |
| Broccoli | gr50 | gr50 | gr70 | fesa di tacchina | gr50 | gr60 | gr80 | cotto | | | | fagiolini al vapore | | | | Latte p.s. | gr10 | gr10 | gr10 |
| Olio extrav. | gr5 | gr5 | gr7 | Farina 00 | gr5 | gr5 | gr5 | Pisellini | gr70 | gr80 | gr80 | olio extravergine | | | | uova | gr5 | gr5 | gr5 |
| Pane | gr40 | gr50 | gr60 | olio extravergine | | | | di oliva | gr70 | gr80 | gr80 | di oliva | gr5 | gr5 | gr7 | burro | gr2 | gr2 | gr2 |
| Frutta | gr150 | gr150 | gr150 | di oliva | gr5 | gr5 | gr7 | succo d'arancia | q.b. | q.b. | q.b. | di oliva | gr5 | gr5 | gr7 | Farina 00 | gr2 | gr2 | gr2 |
| | | | | odori | q.b. | q.b. | q.b. | odori | q.b. | q.b. | q.b. | olio extravergine | gr5 | gr5 | gr7 | parmigiano | gr5 | gr5 | gr7 |
| | | | | Pane | gr40 | gr50 | gr60 | di oliva | q.b. | q.b. | q.b. | Pane | gr40 | gr50 | gr60 | pangrattato | q.b. | q.b. | q.b. |
| | | | | Frutta | gr150 | gr150 | gr150 | cipolla | | | | Frutta | gr150 | gr150 | gr150 | odori | q.b. | q.b. | q.b. |
| | | | | | | | | Pane | gr40 | gr50 | gr60 | | | | | Carote e cavolo filangee | | | |
| | | | | | | | | Frutta | gr150 | gr150 | gr150 | | | | | carote | gr70 | gr70 | gr70 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | cavolo | gr70 | gr70 | gr70 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | Pane | gr40 | gr50 | gr60 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | Frutta | gr150 | gr150 | gr150 |
| Kcal 612,06 | SI | | | Kcal 511,70 | SI | | | Kcal 553,30 | SI | | | Kcal 644,96 | SI | | | Kcal 502,15 | SI | | |
| Kcal 775,83 | SP | | | Kcal 752,29 | SP | | | Kcal 619,95 | SP | | | Kcal 786,24 | SP | | | Kcal 748,76 | SP | | |
| Kcal 905,96 | SSI° | | | Kcal 911,99 | SSI° | | | Kcal 771,23 | ssi° | | | Kcal 863,98 | SSI° | | | Kca 1867,63 | SSI° | | |
| Kcal 427,28 | SI | | Kcal 390,03 | SI | | Kcal 740,08 | SI | | Kcal 567,22 | SI | | | Kcal 5 | SI | | | | | |
| Kcal 720,29 | SP | | Kcal 508,65 | SP | | Kcal 829,97 | SP | | Kcal 729,95 | SP | | | Kcal 6 | SP | | | | | |
| Kcal 823,92 | SSI° | | Kcal 650,12 | SSI° | | Kcal 895,78 | SSI° | | Kcal 851,34 | SSI° | | | Kcal 7 | SSI° | | | | | |

Comune di Lucca
Menù Invernale (Novembre-Aprile)

II SETTIMANA

Scuola dell'Infanzia (SI), Scuola Primaria (SP), Scuola Secondaria I° Grado(SSI°)

| Lunedì | SI | SP | SSI° | martedì | SI | SP | SSI° | mercoledì | SI | SP | SSI° | giovedì | SI | SP | SSI° | venerdì | SI | SP | SSI° |
|----------------------------|-------|-------|-------|----------------------------|-------|-------|-------|--------------------------------------|-------|-------|-------|------------------------------------|-------|-------|-------|-----------------------------------|-------|-------|-------|
| Riso allo zafferano | | | | Lasagne al pomodoro | | | | Passato di verdura con Miglio | | | | Gnocchi alla crema di zucca | | | | Riso all'olio extravergine | | | |
| Riso parbolile | gr50 | gr70 | gr80 | Lasagne all'uovo | gr50 | gr70 | gr80 | Miglio decorticato | gr30 | gr30 | gr40 | Gnocchi | gr120 | gr160 | gr200 | Riso parbolile | gr50 | gr70 | gr80 |
| Zafferano | q.b. | q.b. | q.b. | condimento pomodori pelati | gr60 | gr60 | gr60 | verdure miste | gr90 | gr90 | gr90 | zucca | gr60 | gr60 | gr60 | Olio extravergine | | | |
| brodo vegetale | q.b. | q.b. | q.b. | olio extravergine | gr5 | gr5 | gr7 | Sedano zucchini, patata) | | | | prezzemolo | q.b. | q.b. | q.b. | d'oliva | gr5 | gr5 | gr7 |
| Olio extravergine | | | | Parmigiano | gr5 | gr5 | gr5 | Olio extravergine | gr5 | gr5 | gr7 | odori | q.b. | q.b. | q.b. | Totani con piselli | | | |
| d'oliva | gr3 | gr3 | gr3 | Latte p.s. | gr5 | gr5 | gr5 | Parmigiano | gr5 | gr5 | gr5 | Olio extravergine | | | | Totani | gr70 | gr100 | gr120 |
| Burro | gr2 | gr2 | gr2 | farina | gr10 | gr10 | gr10 | Cosci di pollo al forno | | | | d'oliva | gr5 | gr5 | gr7 | pisellini | gr40 | gr60 | gr80 |
| parmigiano | gr5 | gr5 | gr5 | burro | gr2 | gr2 | gr2 | Fusi di pollo | | | | parmigiano | gr5 | gr5 | gr5 | pomodori pelati | gr30 | gr30 | gr30 |
| Frittata colorata | | | | parmigiano | gr5 | gr5 | gr5 | (netto) | gr50 | gr60 | gr80 | bresaola | | | | cipolla, aglio | q.b. | q.b. | q.b. |
| Uova pastorizzate | 1xper | 1xper | 1,5xp | noce moscata | q.b. | q.b. | q.b. | odori | q.b. | q.b. | q.b. | misto tricolore | | | | erbe aromatiche | q.b. | q.b. | q.b. |
| Zucchine | gr40 | gr40 | gr50 | Robiola | gr40 | gr50 | gr60 | succo di limone | q.b. | q.b. | q.b. | al vapore | | | | Olio extravergine | | | |
| carote | gr40 | gr40 | gr40 | fagiolini | gr100 | gr100 | gr100 | | | | | Fagiolini | gr50 | gr50 | gr70 | d'oliva | gr5 | gr5 | gr7 |
| cipolle | gr20 | gr20 | gr20 | Olio extravergine | gr5 | gr5 | gr7 | Carote filanti | gr100 | gr100 | gr100 | Carote | gr50 | gr50 | gr70 | Pane | gr40 | gr50 | gr60 |
| latte p.s. | gr5 | gr5 | gr5 | Pane | gr40 | gr50 | gr60 | olio extravergine | | | | Broccoli | gr50 | gr50 | gr70 | Frutta | gr150 | gr150 | gr150 |
| parmigiano | gr5 | gr5 | gr5 | Frutta | gr150 | gr150 | gr150 | d'oliva | gr5 | gr5 | gr7 | Olio extravergine | gr5 | gr5 | gr7 | | | | |
| Bietole al vapore | | | | | | | | Pane | gr40 | gr50 | gr60 | | | | | | | | |
| bietole | gr150 | gr150 | gr150 | | | | | Frutta di stagione | gr150 | gr150 | gr150 | | | | | | | | |
| Olio extravergine | gr5 | gr5 | gr7 | | | | | | | | | Pane | gr40 | gr50 | gr60 | | | | |
| Pane | gr40 | gr50 | gr60 | | | | | | | | | yogurt | gr125 | 125 | 125 | | | | |
| Frutta | gr150 | gr150 | gr150 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Kcal 532,01 | SI | | | Kcal 548,19 | SI | | | Kcal 422,97 | SI | | | Kcal 482,28 | SI | | | Kcal 502,01 | SI | | |
| Kcal 749,73 | SP | | | Kcal 738,86 | SP | | | Kcal 579,17 | SP | | | Kcal 595,09 | SP | | | Kcal 640,50 | SP | | |
| Kcal 918,70 | SSI° | | | Kcal 820,58 | SSI° | | | Kcal 617,41 | SSI° | | | Kcal 698,13 | SSI° | | | Kcal 747,54 | SSI° | | |

Comune di Lucca
Menù Invernale (Novembre-Aprile)

III SETTIMANA

Scuola dell'Infanzia (SI), Scuola Primaria (SP), Scuola Secondaria I° Grado(SSI°)

| Lunedì | SI | SP | SSI° | martedì | SI | SP | SSI° | mercoledì | SI | SP | SSI° | giovedì | SI | SP | SSI° | venerdì | SI | SP | SSI° |
|---|-------|-------|-------|--------------------------------------|-------|-------|-------|---------------------------------------|-------|-------|-------|-----------------------------|-------|-------|------------|---------------------------------|-------|-------|-------|
| Vellutata di verdure | | | | Pasta alle olive e pomodorini | | | | Pasta ai broccoli e prosciutto | | | | Tortelli di carne | | | | Pasta al pomodoro | | | |
| Riso parbiole | gr30 | gr40 | gr50 | Pasta | gr50 | gr70 | gr80 | cotto | | | | al ragù | | | | Pasta | gr50 | gr70 | gr80 |
| Fagioli caanellini/ borlotti,zucca, piselli,cavolo fiore cavolo verza, spinaci,pelati, patate,zucchine, carote, sedano* | | | | pomodori pelati | gr60 | gr60 | gr60 | Pasta | gr50 | gr70 | gr80 | Tortelli | gr80 | gr100 | gr120 | pomodori pelati | gr60 | gr60 | gr60 |
| | | | | olive denocciolate | q.b. | q.b. | q.b. | broccoli | gr50 | gr50 | gr50 | carne di man. | gr20 | gr20 | gr30 | cipolla, carota, sedano | q.b. | q.b. | q.b. |
| | | | | basilico | q.b. | q.b. | q.b. | prosciutto cotto | gr10 | gr10 | gr10 | pomodori pelati | gr60 | gr60 | gr60 | odori | q.b. | q.b. | q.b. |
| | | | | odor | q.b. | q.b. | q.b. | olio extra vergine | gr5 | gr5 | gr7 | Olio extravergine | | | | odori | q.b. | q.b. | q.b. |
| | | | | Olio extravergine | gr5 | gr5 | gr7 | odori | q.b. | q.b. | q.b. | d'oliva | gr5 | gr5 | gr7 | Olio extravergine | gr5 | gr5 | gr7 |
| | | | | parmigiano | gr5 | gr5 | gr5 | parmigiano | gr5 | gr5 | gr5 | parmigiano | gr5 | gr5 | gr5 | parmigiano | gr5 | gr5 | gr5 |
| | | | | Hamburger di manzo | | | | Tonno | | | | odori | q.b. | q.b. | q.b. | Tortino di ceci e patate | | | |
| erbe aromati | q.b. | q.b. | q.b. | manzo magro | gr50 | gr60 | gr70 | Tonno sott'olio | gr40 | gr50 | gr70 | insalata di finocchi | | | | Patate | gr30 | gr40 | gr50 |
| olio extra vergine | gr5 | gr5 | gr7 | parmigiano | gr5 | gr5 | gr5 | Purè | | | | finocchi | gr100 | gr100 | gr100 | ceci | gr30 | gr40 | gr50 |
| parmigiano | gr5 | gr5 | gr5 | Latte p.s. | gr4 | gr4 | gr4 | Patate | gr50 | gr80 | gr100 | | | | Latte p.s. | gr10 | gr10 | gr10 | |
| Cotoletta | | | | pane | gr10 | gr10 | gr10 | latte p.s. | | | | Scaglie di grana | | | | uova | gr5 | gr5 | gr5 |
| fagiolini al vapore | gr100 | gr100 | gr100 | uova pastorizzate | 1x10p | 1x10p | 1x10p | burro | gr3 | gr3 | gr3 | Formaggio gr. | gr20 | gr30 | gr50 | burro | gr2 | gr2 | gr2 |
| olio extra vergine | gr5 | gr5 | gr7 | noce moscata | q.b. | q.b. | q.b. | | | | | | | | | Farina 00 | gr2 | gr2 | gr2 |
| | | | | odori | q.b. | q.b. | q.b. | Pane | gr40 | gr50 | gr60 | | | | | parmigiano | gr5 | gr5 | gr7 |
| Pane | gr40 | gr50 | gr60 | Misto ricolore al vapore | | | | Frutta | gr150 | gr150 | gr150 | | | | | pangrattato | q.b. | q.b. | q.b. |
| Frutta | gr150 | gr150 | gr150 | Fagiolini | gr50 | gr50 | gr70 | | | | | | | | | odori | q.b. | q.b. | q.b. |
| | | | | Carote | gr50 | gr50 | gr70 | | | | | | | | | carote filanti | gr100 | gr100 | gr100 |
| | | | | Broccoli | gr50 | gr50 | gr70 | | | | | | | | | olio extra vergine | gr5 | gr5 | gr7 |
| | | | | carote | gr50 | gr50 | gr70 | | | | | | | | | Carote filanti | gr100 | gr100 | gr100 |
| | | | | Pane | gr40 | gr50 | gr60 | | | | | Pane | gr40 | gr50 | gr60 | olio extravergine | gr5 | gr5 | gr7 |
| | | | | Frutta | gr150 | gr150 | gr150 | | | | | Frutta | gr150 | gr150 | gr150 | Pane | gr40 | gr50 | gr60 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | Frutta | gr150 | gr150 | gr150 |
| Kcal 424,09 | SI | | | Kcal 594.08 | SI | | | Kcal 598,86 | SI | | | Kcal 545.03 | SI | | | Kcal 683,30 | SI | | |
| Kcal 541,79 | SP | | | Kcal722.57 | SP | | | Kcal781.24 | SP | | | Kcal 696.47 | SP | | | Kcal787.68 | SP | | |
| Kcal 659,65 | SSI° | | | Kcal871.82 | SSI° | | | Kcal890,67 | SSI° | | | Kcal 791.89 | SSI° | | | Kcal895.84 | SSI° | | |