



Città di Lucca

SETTORE 4 – Servizi alle imprese, all'attività edilizia e all'istruzione"
U.O. 4.4 Servizi scolastici

MENU' AUTUNNALE A.S. 2016/2017

- Scuole dell'INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA di I° Grado -



	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA	5^ SETTIMANA	6^ SETTIMANA	7^ SETTIMANA
LUNEDI	19/09/2016	26/09/2016	03/10/2016	10/10/2016	17/10/2016	24/10/2016	31/10/2016
	Passato di verdura ¹ Cotoletta ² Insalata Pane Frutta	Pasta al pomodoro e basilico Tonno Patate e carote al forno Pane Frutta	Ravioli Burro e salvia Mozzarella Zucchine trifolate Pane Frutta	Passato di verdura con miglio Arista al forno Fagiolini al vapore Pane Frutta	Pasta integrale al pesto Bresaola Carote filangee Pane Frutta	Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce Spinaci al vapore Pane Frutta	Gnocchi alla crema di zucca Prosciutto cotto Misto di verdure al vapore Pane Frutta
MARTEDI	20/09/2016	27/09/2016	04/10/2016	11/10/2016	18/10/2016	25/10/2016	
	Riso all'olio extra vergine di oliva Totani ³ con piselli ⁴ Pane Dessert ⁵	Pasta ai filetti di trota della Garfagnana Bresaola Zucchine trifolate Pane Frutta	Pasta all'olio extravergine di oliva Tortino di ceci Insalata Pane frutta	Pasta alla pizzaiola Pecorino Patate al forno Pane Frutta	Passato di verdura con Riso integrale Pizza Margherita Yogurt alla Frutta	Minestra di ceci con orzo Cosci di pollo arrosto Fagiolini al vapore Pane Frutta	festivo
MERCOLEDI	21/09/2016	28/09/2016	05/10/2016	12/10/2016	19/10/2016	26/10/2016	02/11/2016
	Passato di Legumi con farro Formaggio pecorino Fagiolini al vapore Pane Frutta	Passato di verdura con Riso integrale Pizza Margherita Yogurt alla Frutta	Pasta integrale al pesto Bocconcini di pollo alle erbe Carote stufate in bianco Pane Frutta	Riso all'olio extravergine di oliva Totani con piselli Pane Dessert	Pasta al ragù Scaglie di grana Verdure al forno Pane Frutta	Riso allo zafferano Tortino di ricotta e spinaci Insalata Pane Frutta	Pasta all'olio extravergine di oliva Cotoletta ⁵ Carote filangee Pane Frutta
GIOVEDI	22/09/2016	29/09/2016	06/10/2016	13/10/2016	20/10/2016	27/10/2016	03/11/2016
	Pasta al pomodoro e basilico Arrosto di Vitella Purè di patate Pane Frutta	Riso al pomodoro Hamburger Insalata Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Bastoncini di pesce al forno Finocchi in insalata Pane Frutta	Pasta con il tonno Prosciutto cotto /crudo Zucchine trifolate Pane Frutta	Pasta alla norma Tortino di trota della Garfagnana Insalata rosso verde Pane Dessert	Pasta al salmone* Mozzarella Carote stufate in bianco Pane Frutta	Passato di verdura con riso integrale Pizza margherita Yogurt alla frutta
VENERDI	23/09/2016	30/09/2016	07/10/2016	14/10/2016	21/10/2016	28/10/2016	04/11/2016
	Lasagne al pesto Prosciutto cotto Carote filangee Pane Frutta	Pasta colorata Bocconcini di pollo al limone Spinaci al vapore Pane Frutta	Riso alle verdure Omelette alle zucchine Pomodori Pane Frutta	Pasta al pomodoro Tortino di ricotta e spinaci Fagioli cannellini Pane Frutta	Pasta all'olio extravergine Bocconcini di tacchino alla pizzaiola Patate Pane Frutta	Pasta al ragù vegetale Arrosto di vitello Finocchi in insalata Pane Frutta	Pasta al pomodoro e basilico Filetti di platessa impanata al forno Pisellini Pane Frutta

Pietanze scritte in ROSSO = differenziazione per le scuole dell'infanzia

¹ Per la preparazione di primi piatti quali passati di verdura viene utilizzata una base di verdure surgelate

² La cotoletta di pollo e i bastoncini di pesce (merluzzo) sono prodotti surgelati e prefritti appositamente autorizzati in deroga al CSA

³ Questo pesce è di tipo surgelato ad eccezione del tonno che è all'olio di oliva

⁴ I piselli sono surgelati, così come alcuni tipi di verdura quali fagiolini, verdure a foglia (spinaci, bietole, ...) ed altre verdure che in alcuni periodi dell'anno non sono reperibili allo stato fresco o per particolari esigenze di lavorazione

⁵ budino/crostatina/gelato

⁵ La cotoletta di pollo e i bastoncini di pesce (merluzzo) sono prodotti surgelati e prefritti appositamente autorizzati in deroga al CSA

